



Talkoostartti – Työyhteisöjen kilometrikisa

Talkoostarttin tavoitteena on liikuttaa myös laajemmin hyvinkääläisiä. Tässäkin uskomme leikkimielisen kilvanteon voimaan.

Työyhteisöjen kilometrikisan idea on kaikessa yksinkertaisuudessaan se, että ihmiset liikkuvat jalan, kävellen tai juosten, ja merkitsevät kulkemansa matkan verkkolomakkeeseen oman työnantajansa nimiin. Kilpailussa kerätään kilometrejä ennakkoon 1.5.-10.9.2022, minkä lisäksi itse Talkoostartissa kuljetut kilometrit tuplataan.

Uudenmaan Osuuspankki palkitsee työyhteisön kokoon suhteutetusti eniten kilometrejä keränneen yhteisön upealla yhteisöllisellä palkinnolla.

Kilometrit kirjataan verkkolomakkeeseen

1.5.-10.9. kuljetut kilometrit ilmoitetaan verkkolomakkeella.

Linkki lomakkeelle löytyy kisan alettua osoitteesta <https://www.hyps.fi/kilometrikisa/>

Suosittellemme kirjaamaan tulokset heti lenkillä käytyä, mutta myös useamman lenkin yhdistäminen ilmoitettuun tulokseen on mahdollista.

Tunniste lomakkeessa mahdollistaa työyhteisöjen omat kisat

Osallistujat voivat merkitä lomakkeeseensa vapaavalintaisen tunnisteiden, mikä mahdollistaa esimerkiksi työyhteisön sisäiset kilpailut. Tunniste voi olla esim. henkilön työyhteisön sisäisen ryhmän/tiimin nimi, jonka kilometrit eritellään työyhteisökohtaisissa tuloksissa omaksi kategoriakseen.

Tunnistetta ei ole pakko käyttää ja kaikki tulokset, tunnisteella tai ilman, kasvattavat oman työyhteisön kokonaistulosta.

Kilometrikisan säännöt

Pyrimme pitämään kilometrikisan varsin kepeähenkisenä, mutta reiluuden nimissä olemme laatineet muutamia sääntöjä, joita kisassa noudatetaan.

1. Kilometrit ilmoitetaan tosiallisen toteuman mukaan – ei huijaamista
2. Kilometrejä voi kerätä kävellen, juosten, pyörätuolilla kulkien tai muulla yksilön ensisijaisella kulkutavalla kulkien a. Ajoneuvojen (esim. polkupyörä, potkulauta tmv) käyttäminen on kiellettyä b. Sauvakävelysauvat tai muut vastaavat perusliikuntamuodon apuvälineet ovat sallittuja
3. Kilometrit tulee ilmoittaa yhden desimaalin tarkkuudella ja desimaalit tulee erotella kokonaisluvusta pilkku-merkillä, eli muodossa xx,x. On myös mahdollista ilmoittaa pelkkä kokonaisluku. a. Väärällä välimerkillä ilmoitettuja tuloksia ei taulukko-ohjelma tunnista, eikä tuloksia huomioida
4. Jokainen kilomeri on yhden pisteen arvoinen ja pisteet lasketaan yhden desimaalin tarkkuudella. a. Talkoostartissa 11.9. kuljetut matkat tuplataan
5. Kilometrikisan voittaa se työyhteisö, joka on työyhteisönsä kokoon suhteutettuna kulkenut pisimmän matkat aikavälillä 1.5.-10.9. sekä Talkoostartissa 10.9.
→ Pisteiden laskukaava: Työyhteisön keräämien kilometrien summa/työyhteisön ilmoitettu henkilömäärä



Sääntöjä rikkoessa työyhteisö diskataan kilpailusta.

Kannustamme osallistumaan myös itse tapahtumaan – Talkoostartti 10.9. Sveitsin maastoissa

Vaikka kilometrikisaan osallistuminen ei velvoitakaan työyhteisöjä osallistumaan itse Talkoostarttiin, kannustamme kaikkia lähtemään mukaan myös tähän iloiseen tapahtumaan.

Tapahtumaympäristönä Hotel Sveitsin pihamaa ja Sveitsin upeat maastot tarjoavat upeat puitteet seuratoiminnan ja vähävaraisten lasten harrastamisen tueksi järjestettävälle tapahtumalle.

Tarjoamme vähintään viiden hengen työyhteisöporukoille osallistumisen tapahtuman harrastematkoille (5 ja 10 km ilman ajanottoa) tarjoushintaan alk. 20€/hlö. Henkilömäärän kasvaessa yksilökohtainen hinta laskee, joten pyytäkää ihmeessä tarjous yhteisöllenne: hyps@hyps.fi.

Talkoostartissa kuljetut kilometrit tuhlataan kilometrikisan tuloksissa.

Toivotan kaikille kilometrikisaajille hauskoja kilometrejä ja reilua kisaa! Kannustamme lähtemään lenkille yhdessä työkaverin kanssa ja vaikka pitämään kävelykalavereja työpäivän aikana.

Noudatetaan tietenkin voimassa olevia koronarajoituksia ja pidetään muutenkin huoli omasta ja muiden terveydestä!

Liikuntaterveisin,

Talkoostartti-järjestäjät