

Paula Kosonen, Hanna Hyytiäinen
11.1.2022
Voimassaoloaika toistaiseksi
TOIMINTAOHJE

Positiivinen tulos terveydenhuollossa otetusta koronatestistä

- Positiiviset laboratoriossa tutkitut koronavirusnäytteet Keusoten tartunnanjäljitys saa tiedoksi HUS Haavitietojärjestelmästä, sekä suoraan yksityisistä laboratorioista. Positiivisesta koronanäytteestä Huslab lähettää asiakkaalle tiedon tekstiviestillä, jossa on linkki koronavirustaudin aiheuttaman tukosriskin arvioon sekä tähän ohjeeseen.
- Laboratoriossa tehdystä PCR-koronatestistä muodostuu merkintä sairastetusta taudista EU-Koronatodistukseen (Koronapassi).
- Oireisella henkilöllä eristyksen kesto on vähintään 5 vuorokautta oireiden alusta. Jos oireesi loppuvat 5 vuorokauden kuluessa, eristys voidaan päättää.
 - Jos olet sairauden oireiden vuoksi työkyvytön tai selvästi sairas eristysjakson jälkeen, noudata työpaikkasi normaaleja sairauspoissaolokäytäntöjä. Älä mene sairaana töihin.
- Jos olet oireeton, eristyksen kesto on 5 vuorokautta testipäivästä.
- Jos vointisi on hyvä, ja palaat töihin viiden eristysvuorokauden kuluttua, suosittelemme käyttämään tiivistä, venttiilitöntä FFP2 hengityksensuojainta työpaikalla kaikissa kontakteissa. Kahvi- ja ruokailutauot suosittelemme viettämään yksin. Noudata näitä varotoimia, kunnes oireiden alusta on kulunut 10 vuorokautta.
- Tartunnanjäljitys on puhelimitse yhteydessä myöhemmin jokaiseen positiivisen koronatestin terveydenhuollossa antaneeseen henkilöön. Tartunnanjäljitys on ruuhkautunut, voit saada puhelun jopa muutaman viikon viiveellä. Tämän puhelun yhteydessä tarkistetaan henkilötiedot sekä eristyksen toteutuminen. Näiden perusteella Keusote lähettää viranomaispäätöksen otteen eristyksestä tartunnan

saaneen kotiosoitteeseen postissa. Tämä ote tulee liittää Kelalle tehtävään anomukseen ansionmenetyksen korvaamisesta.

- Tee koronavirustaudin aiheuttaman tukosriskin arvio HUS sivuilla:
<https://www.hus.fi/koronavirustaudin-aiheuttama-tukosriski-potilaan-oma-arvio>
- Keusote ei aseta koronavirukselle mahdollisesti altistuneita henkilöitä karanteeniin 10.1.2022 lähtien. Altistuneiden suositellaan välttävän lähikontakteja mahdollisuuksien mukaan 5 vuorokauden ajan mahdollisesta altistumistilanteesta tietyissä tilanteissa. Altistuneiden karanteeniin asettamisesta on luovuttu, eikä Keusote enää kerää altistuneiden henkilötietoja. Katso neljänneltä sivulta ohje altistuneelle.
- Tartuntataudeista vastaava lääkäri voi asettaa henkilöitä karanteeniin harkinnan mukaan tilanteissa, joissa on riski laitosepidemialle, ja muut torjuntatoimet eivät ole riittäviä.

Positiivinen tulos kotona otetusta koronapikatestistä

- Positiivinen koronapikatesti kotona tehtynä on riittävän luotettava osoittamaan korontartunnan.
- Jos olet saanut positiivisen tuloksen koronakotitestistä, sinun on tärkeää välttää vapaaehtoisesti kontakteja kodin ulkopuolisiin ihmisiin vähintään viiden vuorokauden ajan. Aika lasketaan oireiden alusta.
- Jos sinulla on oireita tai olet sairas, Keusote suosittaa noudattamaan työpaikkasi normaaleja sairauspoissaolokäytäntöjä.
- Jos olet tehnyt koronatestin oireettomana, on mahdollista, että olet tartuttava. Neuvottele työnantajan kanssa työjärjestelyistä siten, että tartuntariski työpaikalla voidaan minimoida (5 vuorokautta testipäivästä).
- Jos olet sairauden oireiden vuoksi työkyvytön tai selvästi sairas viiden vuorokauden jälkeen, noudata työpaikkasi normaaleja sairauspoissaolokäytäntöjä. Älä mene sairaana töihin.

- Positiivinen koronakotitesti ei rekisteröidy viranomaisjärjestelmiin, eikä sen perusteella saa viranomaisen eristyspäättöstä eikä tartuntatautipäivärahaa.
- Positiivinen koronakotitesti ei myöskään muodosta sairastetun koronataudin merkintää EU-Koronatodistukseen (Koronapassi).
- Tee koronavirustaudin aiheuttama tukosriskin arvio HUS sivuilla:
<https://www.hus.fi/koronavirustaudin-aiheuttama-tukosriski-potilaan-oma-arvio>
- Keusote ei aseta koronavirukselle mahdollisesti altistuneita henkilöitä karanteeniin. Altistuneiden suositellaan välttävän lähikontakteja mahdollisuuksien mukaan 5 vuorokauden ajan mahdollisesti altistumisesta.
- Koronatestin näytteenottopisteet ovat ruuhkautuneet, positiivista koronakotitestin varmentamista julkisessa terveydenhuollossa tehdyllä testillä ei voi tämän vuoksi suositella.

Jos voitisi huononee koronatartunnan aikana

- Keusoten Koronahoitopuhelin: 019 226 0099 palvelee joka päivä klo 8–16. Ota yhteys tähän numeroon, jos jokin omassa tai lapsesi voinnissa huolestuttaa.
- Päivystysapu: 116117 joka päivä 24 h. Ota yhteys tähän numeroon, jos tarvitset hoidon tarpeen arviota klo 16–8.
- Yleinen hätänumero 112 joka päivä 24 h. Ota yhteys tähän numeroon, jos tarvitset välitöntä apua.
- Huomioi, että terveydenhuolto on voimakkaasti kuormittunut. On tärkeää, että puhelinpalvelut eivät ruuhkaudu ei-välttämättömistä tiedusteluista. Näin vakavasti sairaat saavat puhelinyhteyden terveydenhuoltoon nopeammin.

Miten toimia, jos olet saanut koronatartunnan

- Vältä kaikkia kodin ulkopuolisia lähikontakteja
- Älä käy kaupassa, apteekissa tai muissa tiloissa, joissa voi olla muita ihmisiä
- Ulkoilu on sallittua, ja suotavaankin voinnin niin salliessa. Älä mene ulkoilemaan yleisille ulkoliikuntapaikoille.

Ohje koronavirukselle altistuneelle

Altistuneille ei tehdä enää 10.1.2022 jälkeen tartuntatautilain mukaisia karanteenipäätöksiä.

Jos perheessäsi on koronatartunta, etkä ole vastikään sairastanut koronatartuntaa (joulukuun 2021 aikana tai sen jälkeen), tai sinulla ei ole melko tuoretta koronarokotuksen tehosteannosta (alle 2 kk tehosterokotuksesta) Keusote suosittaa vapaaehtoista lähikontaktien välttämistä (5 vrk) ja toistettua kotitestausta.

Neuvottele työnantajan kanssa järjestelyistä työpaikalla. Tee etätyötä, jos se on mahdollista.

Jos etätyö ei ole mahdollista, suosittelemme käyttämään tiivistä, venttiilitöntä FFP2 hengityksensuojainta työpaikalla kaikissa kontakteissa. Kahvi- ja ruokailutauot suosittelemme viettämään yksin. Noudata näitä varotoimia 10 vuorokauden ajan vuorokauden ajan.

Altistuneella ei ole subjektiivista oikeutta jäädä pois esimerkiksi työstä, jos hän ei ole sairastunut tai työkyvytön

Jos saat oireita, tai kotitestissä toteat koronatartunnan, jää sairastamaan kotiin 5 vuorokauden ajaksi oireiden alusta. Noudata työpaikkasi normaaleja sairauslomakäytäntöjä. Sairauslomaa tulee jatkaa, jos henkilöllä on todettu koronatartunta, ja hän on selvästi oireinen vielä 5 vrk kuluttua.

...

Keski-Uudenmaan sote on edelläkävijä sote-palveluiden kehittämisessä. Kuntayhtymään kuuluvat Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula.