

Suositus koronavirustartuntojen estämiseksi harrastustoiminnassa

Koronaviruksen leviäminen Keski-Uudellamaalla on kiihtymisvaiheessa. Koronavirusinfektio tarttuu herkimmin kaksi vuorokautta ennen ja jälkeen oireiden alun. Leviämisen ehkäisemiseksi suosittelemme, että harrastustoiminnassa vähennetään ihmisten välisiä kohtaamisia ja samassa tilassa olemista.

Harrastustoiminnassa noudatetaan seuraavia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä toimia:

- Harrastustoimintaan osallistuvan tulee käyttää kasvomaskia (yläasteikäisistä alkaen). Jos harrastetoiminta on julkista palvelua, voi maskien käyttöä suosittaa, mutta ei velvoittaa.
- Harrastuksiin tullaan vain terveenä. Henkilön tulee olla täysin oireeton, lieviäkään oireita ei saa olla.
- Kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa, pl. urheilutilanne. Myös kuoroharjoituksissa pyritään kasvomaskin käyttöön. Amatööriorkestereiden tulee harkita harjoituksia ilman puhallinsoittimia.
- Kaikkien toimintaan osallistuvien henkilöiden tulee käyttää kasvomaskia koko tilaisuuden ajan, myös mahdollisen yleisön.
- Harrastusryhmän koon suositellaan olevan alle 20 henkilöä.
- Toimintaa suunnitellaan siten, että
 - kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa (pl. urheilutilanne)
 - suositetaan erillisiä pienryhmiä, joita ei sekoiteta keskenään harjoituksen aikana
 - vältetään ryhmien yhteisharjoittelua,
 - vältetään ryhmien sekoittamista keskenään,
 - turvavälejä noudatetaan
 - muita luovia tapoja kuten etäyhteyksiä hyödynnetään toiminnassa koronatartuntojen ehkäisemiseksi
 - harrastusvälineet ovat henkilökohtaisia, jos käytetään yhteiskäyttövälineitä, tulee välineiden desinfiointia huolehtia
 - mahdollisuuksien mukaan harjoituksiin tullaan urheiluvaatteet puettuina, pukutiloissa ja muissa yhteisissä tiloissa oleskelu minimoidaan
 - järjestävä taho huolehtii tapahtuman jälkeen siivouksesta

Keski-Uudenmaan sote suosittelee, että suuria harrastetapahtumia ei järjestetä, vaan osallistujien kokonaismäärä (sisältää pelaajat, toimihenkilöt ja yleisön) rajoitetaan joukkueurheilussa alle 50 henkilöön ja muussa harrastetoiminnassa 20 henkilöön. Yksityinen tapahtumajärjestäjä voi edellyttää tapahtumaan osallistuvilta kasvomaskin käyttöä tiedottamalla siitä etukäteen.

Yleisön ja lasten vanhempien osallistumista tapahtumiin voi myös rajoittaa. Tapahtuman järjestäjä on vastuussa riittävästä koronatartuntojen ennalta ehkäisystä ja turvallisuuden varmistamisesta THL:n ja OKM:n ohjeita noudattaen.

Ohjeet tarkemmin <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>